

Goju-Ryu Karate-Abteilung im ESV Lokomotive Potsdam e.V.

Sportgelände an der Glienicker Brücke
Berliner Str. 67, 14467 Potsdam



Goju-Ryu Karate-Do Lehrgang

in Potsdam mit

Prof. Dr. Franz Diemand (6.Dan), Wilson Sturm (4.Dan),
Herrmann Haberkern (3.Dan) und Enrico Haberkern (2.Dan)

am 10. / 11. August 2013

Ziel des Lehrgangs ist ein altersgerechtes und individuelles Training:

Goju-Ryu Kihon und Kata sowie Berührungspunkte mit dem Wettkampfkarate
DKV-Soundkarate für Kinder und Jugendliche
Selbstverteidigung / Selbstbehauptung auch für Kinder und Eltern
Ergänzende Übungen wie Tai Chi - Qigong

Trainingszeiten: Sonnabend:
10.00 Uhr - 11.15 Uhr
11.30 Uhr - 12.45 Uhr
Mittagspause
14.00 Uhr - 15.15 Uhr
15.30 Uhr - 16.45 Uhr
Anschließend Ausklang am Havelufer mit Grill
Sonntag:
10.00 Uhr - 11.15 Uhr
11.30 Uhr - 12.45 Uhr

Lehrgangsort: ESV Sportgelände an der Glienicker Brücke
Berliner Str. 67, 14467 Potsdam
gemeinsamer Beginn Sonnabend 10:00Uhr in der Mehrzweckhalle
parallele Angebote finden im Gymnastikraum statt

LG-Gebühr: bis 16 Jahre 10,00 €
ab 17 Jahre 20,00 €

Teilnehmer: ab 7 Jahre – 87 Jahre

Anmeldung Bis Mittwoch 24.Juli 2013 bei Olaf Gutowski e-Mail karate@gutfilm.de
Die Lehrgangskosten sind vor Ort zu entrichten.

Veranstalter: Goju-Ryu Karate-Abteilung im ESV Lokomotive Potsdam e.V.
Olaf Gutowski Fon 0177 / 696 01 28
e-Mail karate@gutfilm.de

Haftung: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Ausrichter und die
Lehrgangsleitung schließen jede Haftung in vollem Umfang aus.

Sonstiges:

keine Übernachtungsmöglichkeit in der Halle oder auf dem Vereinsgelände
Getränke und Verpflegung im Vereinslokal möglich

Die Teilnehmer sind damit einverstanden, dass während des Lehrgangs von ihnen Foto- und
Filmaufnahmen gemacht werden und diese veröffentlicht werden können.

空
手
道